

# SAMEN LEVEN IN WEERT

*Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen*

## Samen maken we jonge mantelzorgers zichtbaar

Van 1 t/m 7 juni is het de Week van de Jonge Mantelzorger. In deze week wordt extra aandacht gevraagd voor kinderen en jongeren die opgroeien met een familielid dat langdurig ziek is, een beperking of verslaving heeft. In Nederland is dit een grote groep: ongeveer 1 op de 4 jongeren tot en met 24 jaar is jonge mantelzorger.

Deze jongeren zijn vaak sterk en betrokken, maar kunnen ook extra belasting ervaren. Ze hebben bijvoorbeeld zorgen over thuis, extra taken in het gezin of missen zelf zorg. Juist daarom is erkenning en bewustwording belangrijk.

In 2025 is op scholen extra aandacht gevraagd voor dit thema via een lesprogramma. Hierbij is samengewerkt met verschillende scholen, het RICK, Punt welzijn en Vincent van Gogh (geestelijke gezondheidszorg). Ilse Pluijmakers, mantelzorgondersteuner bij Punt Welzijn, vertelt: "Doel is om jongeren én docenten meer bewust te maken van jonge mantelzorgers. We merken dat jongeren zich herkennen in de verhalen en dat het gesprek op gang komt. Het helpt om het thema zichtbaar te maken en bespreekbaar te houden op school." Ook dit jaar wordt ingezet op bewustwording op scholen. Daarnaast worden

pakketten met mantelzorgattenties uitgereikt aan 62 jongeren door mentoren en docenten. Het pakket bestaat onder andere uit een entreeticket voor - en gesponsord door- zwembad De IJzeren Man.

Vanuit de praktijk wordt teruggegeven: "Door de uitreiking op school ontstaan vaak mooie gesprekken. Jongeren voelen zich gezien en gewaardeerd en ervaren erkenning voor wat zij thuis doen." In november volgt opnieuw een actie waarbij familie, vrienden of andere betrokkenen jonge mantelzorgers uit hun omgeving kunnen aanmelden.

Daarnaast is er samen met Vincent van Gogh een webinar over jonge mantelzorgers gemaakt, speciaal voor de omgeving zoals familie, docenten, sportcoaches en professionals. Het webinar is op ieder moment terug te kijken via de website van Punt Welzijn.

### Contact en ondersteuning

Wil je als ouder, vriend, docent of professional in contact komen met een mantelzorgondersteuner? Of ben je een jonge mantelzorger en wil je je verhaal delen of eens je hart luchten? Neem gerust contact op met Punt Welzijn via mantelzorg@puntwelzijn.nl.

**JOUW 'HOE IS HET?' DOET MEER DAN JE DENKT**

[meerdanijdenkt.nl](http://meerdanijdenkt.nl)

*Een kwart van de jongeren is jonge mantelzorger*

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER.nl

## Energie besparen loont

Veel inwoners herkennen het: een brief van de gemeente over een isolatievergoeding komt binnen, maar blijft liggen. Dat overkwam ook Lenie. Tot haar verwarming kapotging en ze weer aan die brief moest denken. Lenie woont in een koud huis, vooral 's ochtends en in de winter koelt het snel af. Ze besloot naar het inloopsprekuren in het buurthuis te gaan. "Je kunt er niet dommer van worden," dacht ze. In het buurthuis werd samen gekeken naar wat Lenie al had gedaan. Ze had zelf kleine maatregelen genomen, zoals radiatorfolie. Grotere isolatiemaatregelen nog niet. Haar woning bleek aan de voorwaarden te voldoen, dus kwam ze in aanmerking voor de vergoeding. Ze kreeg de keuze: alles zelf regelen,

zelf een uitvoerder zoeken of gebruikmaken van de ontzorgingsroute. Lenie hoefde daar niet lang over na te denken. "Ik heb er geen verstand van, dus laat iemand anders het maar doen."

Een paar dagen later kwam een adviseur langs. Die nam rustig de tijd, keek binnen en buiten en gaf eerlijk advies. Dakisolatie vond Lenie te ingrijpend, maar spouwmuurisolatie en glisolatie pasten goed bij haar situatie. "Dat eerlijke meedenken gaf vertrouwen," vertelt ze. Alles werd duidelijk uitgelegd en opgemeten. Lenie kreeg € 4.000 isolatievergoeding. Na de spouwmuurisolatie hield ze geld over voor glisolatie. Mogelijk betaalt ze zelf nog iets bij, eventueel aangevuld met ISDE-subsidie van het rijk.

De aanvraag werd samen ingevuld. Lenie hoefde niets digitaal te regelen. "Het is prachtig dat die ontzorgingsroute er is," zegt ze. Dat het via de gemeente loopt, gaf vertrouwen. Inmiddels vertelt Lenie haar verhaal aan iedereen in de straat. Veel mensen reageren verbaasd, maar haar boodschap is duidelijk: "Als je niet gaat vragen, krijg je sowieso niks." Meerdere burens volgden haar voorbeeld. Lenie sluit af met een duidelijke oproep: "Ga kijken. Als je niet gaat, ben je een dief van je eigen portemonnee."

### Wil jij ook isoleren?

Kijk voor alle informatie, ook over de inloopsprekuren, op: [www.onsduurzaamweert.nl/vraag-je-isolatievergoeding-aan-en-isoleer-je-huis](http://www.onsduurzaamweert.nl/vraag-je-isolatievergoeding-aan-en-isoleer-je-huis)



## Heb je minder of geen inkomen? Misschien heb je recht op een bijstandsuitkering of toeslag

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en donderdag is er van 09.00 tot 12.00 uur een vrije inloop en op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

### Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495 575 000 dagelijks van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar (en op maandag ook van 13.30 tot 16.00 uur)

[vraagwijzer@weert.nl](mailto:vraagwijzer@weert.nl) | [www.devraagwijzer.nl](http://www.devraagwijzer.nl)

